

Der Offizielle Newsletter

von Joel Burgunder

100m / 200m / 400m Sprinter des LC Zürich

CISM World Games in Mungyeong (Süd Korea)

Am 30. September startete ich als einer der 12 Köpfige Delegation von Swiss Athletics an die CISM World Games nach Süd Korea. Das drittgrösste Sportfest nach Olympia und der Fussball-WM umfasst 8500 Athleten aus 75 Ländern. Alles Angehörige der jeweiligen Militärsportförderung. (kurz CISM).



Ich wurde über die 200m und 4x400m selektioniert und fühle mich momentan in einer hervorragenden Form.

Die Saison war durchzogen und mit vielen Rückschlägen gespickt. Jedoch will ich zum Saisonende mit guten Leistungen noch einmal beweisen, was in mir steckt. Ich konnte in den letzten drei Wochen hervorragend trainieren und ich fühle mich sehr fit. Das Klima in Süd Korea ist optimal und der Mondo-Belag des Leichtathletik Stadions schreit nur so nach schnellen Zeiten.

Meine Einsätze sind alle für den kommenden **Mittwoch 07. Oktober** angesetzt. Da ich nach dem 200m Vorlauf nur ca. 2h Erholung für den Start mit der 4x400m Staffel habe, muss ich meine Energievorräte geschickt einsetzen, da ein allfälliger Halbfinal über 200m ebenfalls noch am Mittwochnachmittag auf dem Programm stehen würde.

Hier meine Einsatzzeiten:

Mittwoch, 07. Oktober 2015

10:05 200m Vorlauf (03:05 Schweizer Zeit)

11:40 4x400m Vorlauf (04:40 Schweizer Zeit)

15:40 200m Halbfinal (08:40 Schweizer Zeit)

Die Läufe können unter dem folgenden Link LIVE verfolgt werden:

<http://www.militaryworldgames.com/mungyeong-live/>

Ich würde mich über ein paar LIVE-STREAM Frühaufsteher freuen, die mir ein letztes Mal in dieser Saison die Daumen drücken. Natürlich freue ich mich auch über ein paar aufbauende Whats App Nachrichten oder Mails 😊

Auf der nächsten Seite ein paar Impressionen aus Süd Korea, unter anderem von der spektakulären Eröffnungsfeier und der Begegnung mit CdA Korpskommandanten André Blattmann.

