

Der Offizielle Newsletter

von Joel Burgunder

100m / 200m / 400m Sprinter des LC Zürich

5. Platz über 400m an den Schweizermeisterschaften 2015

Bei einem normalen Saisonverlauf wäre ich mit diesem Resultat sicherlich nicht zufrieden gewesen, jedoch ist diese Saison bis jetzt alles andere als „Normal“ verlaufen...

Bis zwei Tage vor der Schweizermeisterschaft wusste ich noch nicht über welche Disziplin ich überhaupt starten sollte. Ich war über 200m und über 400m gemeldet, konnte aber in den letzten Wochen erneut nicht wie gewünscht trainieren, da mich eine Lungenerkrankung an einem optimal Aufbau für die Titelkämpfe gehindert hat. Über 200m fehlten mir eindeutig Kräfteinheiten und über 400m die Ausdauer. Ich entschied mich dennoch für die ganze Bahnrunde, da mich diese Disziplin immer mehr begeistert.

Am Freitag galt es ernst, ich fühlte mich fit genug die Qualifikationsläufe zu überstehen. In einer schnellen Serie wurde ich mit 48.21sek (SB) hinter Silvan Lutz zweiter. Als 6. Schnellster aller Vorläufe konnte ich mich auf einen erneuten Start im Final vom Samstag freuen. Die Temperaturen waren drückend heiss, da half auch das Eisbad nicht, meine Muskulatur innert 24h wieder in Topform zu bringen.



Mir wurde dann am folge Tag die ungünstige Bahn 1 zugeteilt. So hatte ich zwar alle Gegner im Blickfeld, nur leider zogen die von Beginn weg gleich davon. Ich konnte auf den letzten Metern zwar noch einmal viel Boden gut machen, jedoch reichte dies nicht aus um in die Medaillenränge zu laufen. Als 5. Überquerte ich die Ziellinie und musste mir eingestehen, dass ich für einen Podest Platz einfach noch nicht fit genug war. Mit der Leistung an sich bin ich nicht unzufrieden, immerhin waren die 48.21sek aus den Qualifikationsläufen gleichbedeutend mit der 6. Schnellstens Zeit der Schweizer Saisonbestenliste.

Selektion für die CISM World Games 2015 in Mungyeong (Süd Korea)

Da ich von der Spitzensportförderung der Armee profitiere, habe ich die Ehre die Schweiz an der CISM WM vom 30.09 - 15.10.2015 in Süd Korea über 100m, 200m und 4x400m zu vertreten. Die CISM WM ist einer der grössten Sportanlässe in diesem Jahr und kann mit einer Olympiade verglichen werden. Weltklasse Athleten aus 24 Sportarten werden in Süd Korea um die heiss ersehnten Medaillen kämpfen. Ich werde bis dahin noch diverse Wettkämpfe in der Schweiz absolvieren und hoffe somit meine SB über alle Disziplinen noch zu verbessern. <http://www.korea2015mwg.org/index>



Nächste Wettkämpfe

Datum	Wettkampf	Ort	Disziplin	Informationen
18.08.2015	Abendmeeting	Regensdorf	400m	Link
26.08.2015	Meeting du soir	La Chaux de Fonds	100m 200m	Link
06.09.2015	TEAM-SM	Olten	200m	Link
09.09.2015	Meeting Serale	Bellinzona	100m 400m	Link
12.09.2015	Staffel-SM	Lausanne	4x100m 4x400m	Link

Ich würde mich freuen wenn ihr mich auch bei den letzten Wettkämpfen dieser Saison unterstützen würdet. Die Saison ist noch nicht vorbei...**RUN HAPPY** ☺

Bilder SM Zug (07.-08.08.2015)



Bilder von: deinsportmoment.ch / Mätÿàs Kobrehel / Daria Bosshard

