

Rückblick Wettkämpfe

Joel absolvierte in den letzten Wochen zwei Wettkämpfe im In- und Ausland und konnte dabei seine Formkurve erfolgreich halten. Ein weiterer Exploit blieb aus, was aber auch den nicht ganz einfachen Wetterbedingungen zugeschrieben werden konnte. Ebenfalls haben Joel und sein Coach versucht, technische Elemente im Lauf zu verändern. An der Sparkassen Gala in Regensburg war eigentlich ein Doppelleinsatz über 400m + 4x400m geplant. Leider haben die Organisatoren kurzfristig die Staffel aus dem Programm genommen, so dass Joel die 6h Anreise mit seinem Coach und Freundin Daria allein auf sich genommen hat.

Joel riskierte auf den ersten Metern viel. Überholte nach 100m schon seinen Vordermann und lag bis 300m sogar vor der schnellen Konkurrenz. Danach musste er sich aber dem „Hammermann“ (Laktatüberschuss/Übersäuerung der Muskulatur) geschlagen geben. Mit einer Zeit von **47.11sek** konnte er aber trotzdem sehr zufrieden sein.

Am letzten Wochenende hat Joel über die halbe Bahnrunde ein Vorbereitungswettkampf in Genf absolviert. In **21.27sek** wurde er in seiner Serie zweiter und konnte sich gegen die internationale Konkurrenz durchsetzen. Technisch war dies ein sehr guter Lauf, leider überschattet auch hier das Wetter und die 40minütige Verspätung die Leistung unseres Sprinters.



Hier geht es zu den Videos:

400m Sparkassen Gala Regensburg:

[LINK](#)

200m Meeting Genf:

[LINK](#)

FANCLUB-Reise an die Europameisterschaften nach Amsterdam

Insgesamt haben sich bis heute 16 Personen für die Fanclub-Reise nach Amsterdam angemeldet. Die Flüge, Hotels und Tickets wurden bereits von uns gebucht. Vielen Herzlichen Dank an allen Supportern, die Joel nach Amsterdam begleiten! Durch eure Unterstützung wird sich Joel in wie zuhause fühlen und Topleistungen stehen nichts mehr im Weg!



Joel is now **FUELED BY GRACE**

Es ist ja wohl fast allen bekannt, dass Joel seit seiner Teenager-Zeit ein sehr grosser Fan von Rock- und Metal-Musik ist. Fast kein Iron Maiden Konzert hat er sich bis dahin entgehen lassen. In diesem Sinne überrascht es nicht, dass wir mit Freude die Zusammenarbeit mit der Schweizer-NEWCOMER Rockband: „**FUELED BY GRACE**“ bekannt geben dürfen! Joel & Fueled by Grace werden in Zukunft vor allem auf Social-Media Plattformen zusammenarbeiten und so eine Win/Win Situation schaffen.

Die Band wurde 2013 gegründet und hat vor kurzem ihr erstes Album: „The Rising“ herausgegeben! Die Songs sprühen nur so von Leidenschaft und widerspiegeln so genau die Passion von Joel für die Leichtathletik! Seit dem Album-Release laufen die Tracks in der WarmUp Playlist auf und ab und haben einen grossen Anteil an der Leistung auf dem Platz.

„Fueled by Grace“ spielen übrigens in den nächsten Monaten an folgenden Events LIVE:

- 14. Juni 2016 CityBeach Solothurn ab 17:00
- 02. Juli 2016 OpenQuer Zell ab 20:00

Hol dir die CD und unterstütze die Band auf Ihrer Facebook Seite:

www.fueledbygrace.ch oder auf 

Wettkämpfe bis zur EM

Für Joel stehen noch folgende Wettkämpfe auf dem Programm, bis er am 06. Juli 2016 zu seinem 400m Vorlauf an der Europameisterschaft in Amsterdam antritt:

Dienstag, 14. Juni 2016	Spitzenleichtathletik Luzern	4x400m (21:20Uhr)
	LIVE AUF EUROSPORT	
Sonntag, 26. Juni 2016	Resisprint La Chaux de Fonds	400m (12:30Uhr)
Samstag, 03. Juli 2016	Swiss Meeting Nottwil	noch offen

TIPPSPIEL 2016

ACHTUNG! Neu kann auch auf die Staffelzeit (Spitzenleichtathletik) und an der EM getippt werden. Falls du einen Volltreffer landest, verdoppeln sich deine Punkte! 😊 es ist also immer noch nicht entschieden.

Nach *Runde 6* sieht das Ranking so aus:

Platz	Name	Punkte
1	Eve	15
2	Béa	15
3	Sander	10
4	Serge	5
5	Simu	0
6	Roger	0
7	Daniela	0
8	Ursula	0
9	Martin	0
10	Claudia	0
11	Andreas	0
12	Bibi	0



Alle Fanclub-Mitglieder haben weiterhin die Möglichkeit die attraktiven Preise zu gewinnen, einfach [HIER](#) Tipps abgeben! Viel Glück! 😊