

Der Knoten ist geplatzt



Endlich! Die 47 Sekunden Schallmauer wurde durchbrochen! Anlässlich des sehr stark besetzten 400m Einlagelaufes der **Athletissima in Lausanne** profitierte Joel von optimalen Bedingungen!

In neuer **SB von 46.58sek** holte er sich den Sieg und verbuchte seine längst überfällige Zeit unter 47sek. Die Erlösung und Freude war unserem Sprinter im Ziel anzusehen! War dies zugleich auch die zweit schnellste Zeit seiner Karriere über die ganze Bahnrunde.

Joel hat bereits am Int. Bonus Track Meeting in Nottwil an der 46er Zeit gerüttelt, als er bei sehr windigen Bedingungen in starken 47.02sek gestoppt wurde.

Dem Aufruf für eine geballte Ladung Unterstützung vor Ort folgten an den beiden letzten Meetings diverse Fanclub Mitglieder! Impressionen von den besten Fans findet ihr auf der letzten Seite des Newsletters.

3. Platz an der TEAM EM in Vaasa

Unglaublich! Das Schweizer-Team schrieb in Vaasa Sport-Geschichte und stieg sensationell in die höchste Liga, mit den besten Leichtathletiknationen Europas auf! Zum dritten Platz trug auch unser Sprinter bei, der mit der 4x400m Staffel wichtige Punkte für das Endresultat beisteuerte! Zwar war das Resultat der Staffel klar unter der angestrebten Zeit, jedoch ging es an diesem Wettbewerb um den Rang und die wertvollen Punkte!

Herzliche Gratulation dem Schweizer Team und Joel für diese geschichtsträchtige Leistung!

[HIER](#) gehts zum Video der 4x400m Staffel.



Schweizermeisterschaften im Letzigrund Zürich, Samstag 22. Juli 2017



Unterstütze Joel vor Ort bei seinem Finallauf und der angestrebten Titelverteidigung!

Programm:

15:10 Uhr 400m Final

15:45 Uhr Apéro

Exklusiv für BurgunderFanclub

Mitglieder:

- GRATIS Eintritt
- GRATIS Verpflegung
- Stadionführung
- Meet&Greet mit den Athleten!

[HIER](#) gehts zur Anmeldung (Unbedingt bis **Mittwoch, 19. Juli 2017** anmelden!)

Mehr Informationen: www.zurich2017.ch

50% Anstellung als Marketing Koordinator Sports & Care bei der Omnimedica AG in Schlieren

Um in den nächsten Jahren weiterhin voll auf die Karte Sport zu setzen, hat sich Joel im Raum Zürich und in der Nähe seiner Trainingsstätte, nach einer 50% Anstellung umgesehen. Mit offenen Armen wurde er von seinem Sponsor „4protection Sports System“ per 01. Juli 2017 als Marketing Koordinator eingestellt. Sein Aufgabengebiet umfasst den Auf- und Ausbau des Social Media Plattform, Event- und Athletenbetreuung und diverse Administrative Aufgaben. Als Vorgesetzten hat er mit Gregor Stähli (ehemaliger Schweizer Skeleton-Fahrer / Dreifacher Weltmeister und zweifacher olympischen Bronzemedailien Gewinner) einen Mentor höchster Klasse über sich. Die Firma Omnimedica produzierte diverse Sport und Kosmetik Produkte für die Anwendungsbereiche; Zellschutz, Regeneration und Verbesserung der Vitalität.



Mehr Infos unter:

www.omnimedica.com und auf



Jeux de la Francophonie in Abidjan (Elfenbeinküste)



Nach der Schweizermeisterschaft in Zürich wartet für Joel und seine Staffellokollegen gleich das nächste Saison-Highlight! Um sich für die Europameisterschaften in Berlin einen gutes 4x400m Staffelergebnis zu sichern, reisen die Jungs an die Jeux de la Francophonie in Abidjan. Dort treffen sie auf alle Französisch sprechenden Nationen der Welt und werden versuchen, zusammen einen TOP-Lauf auf den afrikanischen Boden zu hämmern! Alle Infos rund um die JDLF findet ihr auf:

<https://www.jeux.francophonie.org/>

Swiss Starter Einsatz in Schaan

Der UBS Kids Cup der vom Schweizer Leichtathletik Verband «Swiss Athletics» ins Leben gerufen wurde, erfreut sich sehr grosser Beliebtheit. 2016 nahmen rund 130 000 Kinder zwischen 5 und 15 Jahren am berühmten Dreikampf (Laufen, Springen und Werfen) teil. Als Nationalkader-Athlet stand Joel am Kantonalfinal in Liechtenstein als WarmUp Aktivator tztz Verfügung und unterschrieb geduldig die Autogrammünsche der Kids.



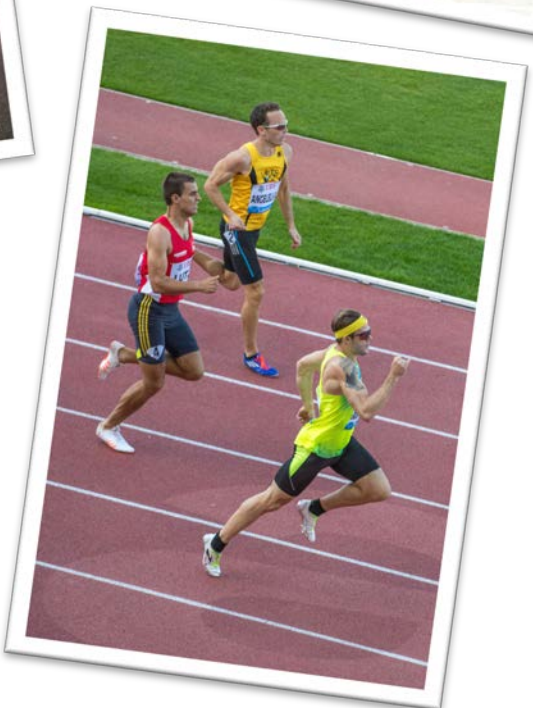
Kraft + Technik + Start = Sprint

Im Nachfolgenden YouTube Video geben wir dir einen Einblick in ein typisches Sprinttraining. Impressionen aus Kraft-und Techniktrainings die im Anschluss bei einem Slow-Motion Start umgesetzt werden.

(Zum Abspielen des Videos auf das Bild klicken)



Impressionen



Vielen Dank für deine Unterstützung und bis bald.

Burgunder Fanclub